

# 海端加油站

## 第一百八十七期

發行人：吳宏龍 校長 發行：台東縣立海端國中 輔導室  
總編輯：黃美玲 主任 地址：台東縣海端鄉海端村山界1號  
編輯群：邱俊龍 主任 電話：089-931390  
鄭新和 主任 創刊日期：101年11月30日  
郭黛瑩 老師 發刊日期：111年12月13日

### 學校活動留影

#### 【111.12.6 卑南職探中心參訪】



#### 【111.12.7 家庭教育-金融知識宣導】



## 「媽媽我遇到色狼了……」 怎麼教孩子自我保護，防 範性騷擾、性侵害？

芝芝在搭公車時，覺得好像有東西撞到她的屁股，原先想說只是車身搖晃、車上人多所以不小心碰到，不以為意；但是，她後來感覺越來越不對勁……身為媽媽，該怎麼跟女兒討論

性騷擾、性侵害的問題，以及預防與自我保護的重要？

上個週末，芝芝遇到了一件令人討厭的事，她在搭公車時因為很無聊，就拿起手機，接上耳機聽起音樂，因為車上人很多，沒有位置，她就抓著吊環。

這時候，她覺得好像有東西撞到她的屁股，但因為車上人太多，她也不以為意，想說只是車身搖晃，所以有人不小心碰到她。但是感覺越來越不對勁，因為一直有人碰到她，而且她還有被摸的感覺。

她轉過身，看到一個男人站在她的身後，一和芝芝對上眼就把臉撇過去，但是手還在她的屁股上。

「色狼！」芝芝大叫起來！

那個人把手收回去，還東張西望當作沒這回事，芝芝沒有放過他，繼續大叫：「你為什麼要摸我的屁股？色狼！」

那個男人見狀不對就要下車，但是車門並沒有打開，而且車上還有幾名乘客，也都圍著那個男人，其中有一個婦女怒斥：「夭壽喔！摸女孩子家的屁股。你做人做到哪裡去了？」

「我……我沒有……」那個男人還在辯解。

「我明明就看到了，妳在摸那個小女孩的屁股。」一個上班族女性，也喊了起來！

「報警啦！」

「把他抓起來！」

一群人鬧哄哄的，就連司機也把車子開到警察局前面，讓警察來處理。那一天，芝芝雖然上學遲到，但她卻沒有因此而受到責難。  
媽媽的話

芝芝，遇到這種事一定很讓人討厭吧！很多女孩子遇到性騷擾時，都會因為害怕、慌亂，或是不好意思而忍氣吞聲，不知道如何應對，反而助長這種人的氣焰。

所以，妳做得很對，不要害怕，直接大叫出來，讓其他人來保護妳。

不只性騷擾，其他一切與「性」有關，違反他人意願，對他人造成身心侵害的行為，包括性侵害、誘姦、性騷擾、暴露、偷窺等，都是犯罪。

說到這裡，妳是不是覺得我們這個社會怎麼那麼可怕，竟然有這麼多這種事？

這個世界有男人、女人、好人、壞人，有道德低下的人，也有正義凜然的人，不可能照著我們的期望而運行，所以生活在這個世界、這個社會的我們，要懂得生存，面對四周危機做好防範，提高自我防範意識、學會保護自己。不要嫌麻煩，這樣才能在這個社會生存。

性犯罪者不只是對於女性的人身侵犯與剝奪，男生也有可能是受害者，只是在男女生理結構以及刻板印象之下，女性的機率大得多，所以我們一起來討論要怎麼遠離這討厭的事？

這就是為什麼很多家長就算冒著被青春期的女孩討厭的風險，也要不斷耳提面命：不要在外逗留到太晚、晚上不要一個人出去，不要跟異性在隱蔽的環境中單獨相處，也不要去成年人的娛樂場所玩耍。即使是平常走的道路也要小心，特別是晚上，路燈昏暗或是行人較少的道路盡量不要靠近，如果真的覺得很危險，就打電話給家人或熟識的人接妳。

遠離性騷擾或性侵犯的注意事項很多，像是不要搭乘陌生人的車輛，搭計程車最好結伴同行，如果遇到不懷好意的男性，要及時斥責，表明態度。如果遇到壞人，可以大叫；四下無人的話要保持冷靜，可以隨身攜帶防狼噴霧保護自己。

另外，要有個認知，侵犯妳的人不一定是陌生人，也有可能是熟人，如果不幸受害，要做到以下幾點：

盡快告訴自己相信的親人，或是學校老師，有些女孩因為感到羞恥，所以不敢講，寧願自己一個人默默承受這份痛苦，這是不必要的，唯有把自己痛苦的經驗說出來，旁邊的人

才有辦法幫助妳。錯的是加害者，而不是受害者，唯有依靠這些人的幫助，才能走出困境。

要懂得利用法律來維護自己的權益。對於那些失去理智、糾纏不清的無賴或犯罪分子，不要懼怕他們的威脅和敲詐，也不要怕他們打擊報復。揭發他們的陰謀或罪行，利用警察機關和法律武器保護自己。在盡可能保護自己隱私的情況下，勇敢地站出來指證，這樣不僅可以防止下一個受害者，而且有利於事後警察單位收集其犯罪證據。

學會保留證據，如不要洗澡，保留對方的毛髮、精液、血液、抓痕和現場遺留物。可能的話，拍下能證明妳受到傷害的照片；最好再找一個證人，留下她（他）的證詞。

受到傷害後應儘快去醫院檢查，以防止內傷、懷孕或感染性病等，並及時進行心理諮商、心理治療，醫治精神創傷。

最後，媽媽要說的是，遇到性騷擾或是性侵犯都不是自己所願，有錯的是那些犯下惡行的人，錯不在妳，也不需要自責，這個世界還有很多善良的人。

## 求助資源

### 1.113 保護專線

任何時間，若您發現有兒童、少年、老人、身心障礙者遭受不當對待，或您本身有遭受家庭暴力、性侵害、性騷擾等情事，不分縣市、24 小時全天候可以手機、市話、簡訊（聽語障人士）直撥「113」，將有專業值機社工人員與您線上對談，提供您相關諮詢、通報、轉介等專業服務，113 保護專線將遵循保密原則，不會任意向第三人透漏您的個人資料，請安心撥打。

### 2.關懷 E 起來

提供網路通報平台，民眾可以在線上通報及諮詢有關家庭暴力、性侵害及兒少保護事項，如果發現身旁兒少疑似遭受疏忽、虐待等不當對待情形，請立即上網諮詢通報。