

# 海端加油站

## 第二百一十四期

發行人：吳宏龍校長 發行：台東縣立海端國中輔導室  
總編輯：黃美玲主任 地址：台東縣海端鄉海端村山界 1 號  
編輯群：鄭新和主任 電話：089-931390  
邱俊龍主任 創刊日期：101 年 11 月 30 日  
郭黛瑩老師 發刊日期：113 年 4 月 9 日

### 活動點滴

#### 《113.3.27 海洋職涯講座》



#### 《113.4.2 八九年級台東高商職群參訪》



## 「你注定要做一件只有你能做的事」，一場屬於鮮乳的白色革命

文 / 龔建嘉，大動物獸醫、鮮乳坊創辦人

「你注定要做一件只有你能做的事。」

這句話是我 2015 年站上 TED 舞台演講的主題，當時講到我曾照顧過的除役軍犬 Candy 的故事，為了讓她有合理的退休待遇，我對抗上了整個

軍方的體制，還記得那天我講到眼眶泛淚。那年，我只是一個小小的阿兵哥，沒有背景，沒有資源，但我心裡很清楚，這是我必須要完成的事情。

每個人的成長背景都不相同，過程中會慢慢形成自己獨特的觀察角度與思考方式，若把那些影響你的重要關鍵字找出來，會是什麼呢？可能是你的興趣、你曾經做過的一件事情、你的里程碑、你的個性等等，重點是這關鍵字就是你的部分特色，塑造出你看待事情時和別人不一樣的觀點。

相信總會有那麼一件事情，當你看到的時候，內心會感到觸動，而其他的人並沒有像你這樣的感受。那一個時刻，就是注定你要做什麼事情的起點，而你一定要做那些事情嗎？能不能不做？當然可以，取決於你個人的選擇，但如果你不做的話，會有一個後果——就是你看到的問題，可能會永遠存在，而你的在乎與感受，也會被浪費。為什麼？因為其他人的角度和立場和你不同，不一定能夠感受到你發現的問題。

回到軍犬 Candy 的故事，在整個軍營當中，因為我負責照顧除役犬，所以和她關係最緊密；我也是少數沒有養過狗的獸醫師（家人會過敏），因此第一次能和狗一起生活一年，特別想要領養的情感油然而生；又因為我有經營部落格的經驗，能夠打開體制外的倡議管道，這一些原因組合起來都是我獨特的關鍵字，促使我有動力挑戰改變體制。透過許多熱心人士的串聯與幫忙，我在一年後成功推動了軍犬除役認養法規，最後雖然她來不及走出軍營，呼吸自由的空氣，但從她以後的軍犬，都可以開放民間認養回歸家庭生活。在這過程中，我真正理解到，沒有什麼事情是不可能的！會完成這一件事情，是因為我對這件事情的在乎遠遠超過其他人，即使保守如軍方，在最困難改變的體制之下，都可以鑿出一道光。

幾年後，我成為一位大動物獸醫。我穿著雨鞋，踩在牧場的牛糞上工作；我坐在酪農家裡的客廳，聽他們訴說整個產業的歷史與故事。因為大動物獸醫如同家庭醫師般的角色，讓我有機會觀察到

牧場遇到的廠農關係撕裂，與產銷結構僵化所衍生的問題，我心裡再一次感受到那個觸動——他們的困境，如果沒有人解決，永遠不會改變。所以這一次，我發起了「自己的牛奶自己救」，對我所感受的問題，希望多做一些什麼。這也是鮮乳坊開始的故事。

回想這六年，好像已經過了大半輩子。鮮乳坊成立這段日子，太精彩，每一天都超乎預期，在這條一片混沌無法想像會怎麼開展的旅途當中，摸索著生存之路。有人說創業的公司，只有1%能在五年後仍存活。我以前總是覺得自己不是好運氣的人，抽獎不會抽到我，上課點名卻偏偏都是我，一直到成立了鮮乳坊，才知道我這輩子所有的運氣都在這裡，遇到了太多珍貴美好的人事物，極其豐盛。

一直以來，我都在夢想著，要讓鮮乳坊成為一個很不一樣的地方。從群眾集資開始，有一群「奶粉」無條件開始參與並支持；並透過群眾參與，以「非典型通路」開啟了一條不一樣的路；集資後，酪農陸續參與加入，我們一起協同經營讓牧場更好，讓養牛成為一件值得驕傲的事情；當團隊越來越多人，我們希望每個夥伴都幸福，在公司內部也打造和傳統企業不一樣的制度和環境；想在資本主義的框架之下，找到各方利害相關人的平衡；雖然不知道這個夢能否實現，每一天都在努力的實踐著。

四年前，我們與天下文化開始了記錄鮮乳坊發展歷程的計畫。這本書經歷了好多重要的朋友的幫助，才到你的手中。頌欣姊、腸子都留下了採訪的足跡；謝謝編輯依蒔不放棄的堅持，以及天下文化團隊諸多的支持與幫助；最重要的是感謝其濬，在我們幾乎放棄希望時出現，用專業把所有零散的片段，變成一個完整的篇章。

這是一本有關鮮乳白色革命的書，這是一本和牧場、通路、合作夥伴、奶粉們有關的書。

這是一本和群眾運動、和共同參與、和創業點滴有關的書，希望這也是一本和你有關的書。

我是一個喜歡感受、喜歡觀察的人，對於一些自己無法認同的事情，常常特別有感。在你的生活當中，無論任何事情，一定有那個你所在意，但卻沒有被重視的事情。艾瑪·華森(Emma Watson)曾在一場聯合國的演講中說：「If not me, who? if not now, when?」從小到大，各式各樣的事件塑造出獨特的你，也支持著你，去做一件和別人不一樣的事情。這是一個共同參與的世代，每個人都可以為自己所在乎的事做些什麼，讓世界更接近你所想像的。

如果你和我一樣，是一個看起來再平凡不過的人，別害怕，你也可以為自己的產業發聲。從今天開始，去思考、去觀察你身邊發生的問題，無論你是在哪一個產業，看到問題之後，問問自己：「我能怎麼開始做？」

希望看完此書後，「鮮乳坊」這三個字，能帶給你一種希望，一種改變的力量。

就是現在，你也可以在你的生活當中，發起一場小小的革命。

相信自己，你注定要做一件只有你能做的事！

## 人生沒有「不」的選項，想做一件事情，一定能夠找到方法

阿嘉和鮮乳坊故事告訴我們：只有行動，才有機會改變。這是一個共同參與的世代，每個人都可以為自己所在乎的事做些什麼，讓世界更接近你所想像的。在你的生活當中，一定也有那個你所在意、卻沒有被重視的事情，就是現在，你也可以發起一場小小的革命，相信自己，你注定要做一件只有你能做的事！

《做一件只有你能做的事》出版日期：2022.01.03



文章出自：

<https://bookzone.cwgv.com.tw/article/23633>

<https://bookzone.cwgv.com.tw/article/23325>