

# 海端加油站

## 第二百〇七期

發行人：吳宏龍校長 發行：台東縣立海端國中輔導室  
總編輯：黃美玲主任 地址：台東縣海端鄉海端村山界1號  
編輯群：鄭新和主任 電話：089-931390  
邱俊龍主任 創刊日期：101年11月30日  
郭黛瑩老師 發刊日期：112年12月5日

### 活動點滴

#### 《112.11.29 物理治療師職業達人宣導》



## 拒絕數位性暴力！如何幫助孩子避免私密照流傳網路上？

by 作者 - 蔡宜芳諮商心理師 (親子天下嚴選)

你可以決定要當孩子生活中的軍師還是間諜，當孩子願意信任你、和你分享，你就成為孩子的「軍師」，為孩子出謀劃策；當孩子越不敢跟你說發生什麼事，你就變成孩子的「間諜」，孩子怕被罵只敢跟朋友說，反而風險越高。

近幾年來，我在國中的教育現場中，開始處理到一些不同以往的事件。

例如：

國二女孩把裸照傳給好幾名網友，認為只要

沒有拍到臉就沒差。

國三幾位男孩轉傳某某同學的清涼照，造成當事人極大的痛苦。

當發生這些案件，學校依法通報性平案件，由社工和警察介入處理，學校也會進行輔導。而面對越來越多這樣的事情，身為大人的我們，還能做些什麼？

隨著科技的進步以及通訊科技的發達，網路的隱匿性及快速傳播的特性，讓性暴力的型態更趨多元。根據 Web885 網路諮詢熱線的統計，2021 年到 2022 年數位性暴力相關諮詢案件從總案件數的 4 成提升到 5 成。

因此，非常榮幸能參與前天展翅協會舉辦的「成為正義第三者，拒絕數位性暴力」記者會，一同為防止兒少性剝削努力。

每當我們在網路上看到遭外流的性私密影像，都是對被害人的再一次剝削，遭轉傳的影像在無遠弗屆的網路上流傳，對被害人帶來永久的壓力與傷害。當性影像被散布時，第三人可以採取哪些行動呢？

- 制止散布行為或惡意言論
- 不點閱、不分享、不下載
- 呼籲大家拒看
- 檢舉影像和散布帳號

當你這麼做，就能防止數位性暴力的繼續蔓延，也可以減少對被害人的傷害。若第三者袖手旁觀，或是起鬨留言、求上車，只會助長暴力持續發生。

希望你我都能成為正義第三者，無論是支持安慰的一句話或是檢舉的一個小小舉動，都能發揮關鍵性的作用，組長並降低數位性暴力帶來的傷害，也才能進一步營造友善的社會環境，讓被害人安心求助。

身為父母的我們，可以怎樣陪伴孩子、預防數位性暴力呢？

- 預防勝於治療：

平常不只有問孩子功課，而是和孩子談談學

校生活和他的朋友，例如問孩子「你都跟朋友玩些什麼？聊些什麼？」「IG、抖音上面有什麼好玩的事情可以跟我分享嗎？」也可以邀請孩子帶朋友回家、認識孩子的朋友，幫助孩子理解什麼是健康的人際關係。

和孩子談談愛情、身體界線、性，例如：分享你和另一半是怎麼認識的？怎麼決定走入家庭？談戀愛到結婚有哪些不同？當你們開始討論這些，你也有機會理解孩子對於愛情的想法和價值觀。

- 幫助孩子學會如何保護自己：

如果男女朋友或網友希望自己能分享私密照，甚至有情緒勒索的言語像是：「你如果愛我，就會願意跟我分享。」孩子可以練習明確的說「不」，如果男女朋友或網友因此不開心，孩子可以把這句話改成：「你如果愛我，就會尊重我的意願。」

讓孩子知道分享影像的風險、學會說不，沒有人應該在壓力下分享影像。以及未經他人同意，絕不分享他人的照片。

- 父母開放、不批判的態度：

不管事前或事後，開放的態度能讓孩子願意與你分享任何事情，發生事情也能勇敢跟你求助。

你可以決定要當孩子生活中的「軍師」還是「間諜」，當孩子願意信任你、和你分享，你就能成為孩子的「軍師」，為孩子出謀劃策；當孩子越不敢跟你說發生什麼事情，你就變成孩子的「間諜」，孩子怕被罵只想逃，只敢跟朋友說，反而風險越高。

若孩子遭受數位性暴力（例如私密照遭外流），第一時間你很可能會感到震驚、憤怒、不知所措，等你平靜下來之後，可以好好的陪伴孩子聊聊。因為私密照被散布不是孩子的錯，你的聆聽和陪伴，是孩子最重要的力量。

## 處理數位性別暴力的 4 要

### 1. 要告訴師長、朋友：

比起獨自面對、師長親友可提供更多協助

### 2. 要截圖存證：

有明確的證據、更能有效將歹徒繩之以法

### 3. 報警處理：

要記得報警 110

### 4. 檢舉對方：

就算是假帳號，也讓管理者依規定處理

## 避免數位性別暴力的

### 「五不」防護守則

1. 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
2. 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
3. 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
4. 不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
5. 不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大傷害。

## 求助資源

★教育單位：教育部、校園內求助管道

★社政單位

24 小時 113 保護專線

男性關懷專線：0800-013-999

張老師：1980；生命線：1995

衛福部安心專線：1925

★警政單位

24 小時 110 報案專線