

海端加油站

第二百〇二期

發行人：吳宏龍校長發行：台東縣立海端國中輔導室
總編輯：黃美玲主任地址：台東縣海端鄉海端村山界1號
編輯群：鄭新和主任電話：089-931390
邱俊龍主任創刊日期：101年11月30日
郭黛瑩老師發刊日期：112年9月26日

活動點滴

《112.9.15 國中學業性向測驗結果與解釋》



《112.9.15 生涯輔導手冊說明》



自己的公主自己救

每個女孩的心中似乎從小就被種下一個名為「公主」的種子，小女孩的父母、親友、老師們，以大甲媽祖遶境跟隨信眾般的虔誠態度辛勤耕耘，加上繪本故事書、電視影音媒體的澆灌下，長期用心良苦的在女孩心田裡，將美麗、善良、無辜、單純、可憐的「小公主」形象種子深深埋下，塑造成一個攻不可摧的崇拜文化，幾乎所有學齡前的女孩，無一倖免於這人生之路中這必經的公主洗禮！這種子會隨著年齡增長，在各個階段發芽、開花、結果。

這些「公主種子」於各地長出枝芽；聖誕節、

萬聖節這些鼓勵小孩子裝扮的節日，可以觀察並數算一下沿路上會看見幾個公主，而全球知名的Disney樂園應該是公主密集度最高的地方了；到兒童玩具賣場也不難看見一尊又一尊的公主本尊，以及周邊相關的商品、飾品；去一趟幼稚園，更會看見許多爬滿不同公主造型的書包、雨衣、鉛筆盒、便當袋，還有鞋子、襪子和髮夾以及手錶、水壺跟外套等；「公主」枝芽茂盛的生長攀附於小女孩的食衣住行各層面。

女孩年齡漸長，進入小學，長期浸淫於公主文化中；不願意運動，怕失去公主纖細的手臂；不肯曬太陽，擔心公主白皙的皮膚受到破壞；不敢表達意見、深怕守不了公主溫柔善良的形象；只願意保留公主又細又長的亮麗秀髮，因為這是王子前來拯救的道路啊！撐起又大又圓的眼睛，巴望看見那匹載著王子前來救自己的白馬！從小孕育的種子，如今開出了一朵又一朵美麗卻脆弱的公主花。

公主種子更茁壯長出強大的行動果實，紮實的散落在一生追尋公主大夢的女性同胞生命經驗中；隆鼻、拉皮外加雷射除斑、以確保魔鏡「妳最美」的答案不變；讓自己的無限潛能沈沈睡去，只為等待王子的真愛之吻；縱然生命沒有照著自己心意走，但也縱容情緒翻攪、不安無限上綱；緊握所有被遺棄、被傷害的大小證據於手中，只要確認自己是全世界最可憐無辜、咒詛之下的受害者！這些行動的果實是甜？是苦？是酸？是澀？可能只有公主自己嚐過才知曉。

究竟公主的一生，最後是「從此以後，過著幸福快樂的日子？」還是「從此以後，過著不知何謂幸福的日子？」或許需要重新思考。

既然大環境為我們鋪天蓋地撒下的公主網如同塵霾、輻射般，一時無法倖免、無所遁逃，那我們不妨先來教育改變、甚至拯救我們心中或家中的那位公主，讓公主可以多元不同、獨一無二，長出不一樣的公主面貌！有幾件事是公主們可以學習的：

✧ 自己的馬車自己騎

能夠自主的行動，將為生命的格局自由帶來新的機會與可能，從小鼓勵我們的女孩學習勇敢的開心跑、跳，騎腳踏車、滑直排輪、游泳等，如此待她長大後，學習騎機車、開車，將是件極微小的事情。自己駕著馬車、帶著夢想去旅行，看自己想看的世界、創造自己的宇宙。

✧ 自己的美麗自己定

培養公主有一雙可以看見不同的美麗的眼睛；知道自己可以不完美、但更明白不完美也是一種美；單眼皮、雙眼皮、黑皮膚、白皮膚、長頭髮、短頭髮、細手臂、粗大腿、少女、老嫗等，打從內心懂得欣賞每個人獨一無二的限量專屬之美，那麼她將成為幸福的人，因為從她眼睛看出去的世界，雖不完美、但仍美麗！

✧ 自己的王子自己覓

唯有公主願意放下魔鏡，不用問人也知道自己的美麗與醜陋何在，並接納自己、愛惜包容這如實的自己時，才具備了尋覓王子的條件。認識了解自己的公主們，將知道自己適合和怎麼樣的王子、伴侶共度人生，也是在那時，公主才會驚覺，原來矇著雙眼等人親吻、然後嫁給他，是多麼「不智的選擇」！沒錯，即使被動地躺在那兒等待救贖，也是一種「選擇」！

✧ 自己的公主自己救

唯有公主願意放下魔鏡，不用問人也知道自己的美麗與醜陋何在，並接納自己、愛惜包容這如實的自己時，才具備了尋覓王子的條件。認識了解自己的公主們，將知道自己適合和怎麼樣的王子、伴侶共度人生，也是在那時，公主才會驚覺，原來矇著雙眼等人親吻、然後嫁給他，是多麼「不智的選擇」！沒錯，即使被動地躺在那兒等待救贖，也是一種「選擇」！

最後，公主需要不設限的學習、成長、突破，面對人生中大大小小的抉擇，運用自己的智慧在每一次的選擇中作出恰當的決定，並勇於承擔選擇的後果，一次又一次的從失敗、挫折、失

望、羞愧中救贖自己、原諒自己，一次又一次的乘駕著馬車、陪伴自己，繼續在人生的旅程中，冒險往前行！

套句心理學家的用語，每個女人的心中，本來就存有公主、巫婆、母親、繼母、天使等原型，如果我們可以接納在我們心中的這些原型：公主可以清醒、巫婆不一定得死、母親毋須完美、繼母也能善良、天使偶爾墮落，我們這些大的、小的、胖的、瘦的、年輕的、資深的公主們將會經歷人生中更多豐盛而精彩的故事！



性別國際新聞-

聯合國 United Nations

聯合國推出 LGBT 郵票提倡平權

聯合國 2016 年 02 月 05 日開始在紐約、日內瓦和維也納的郵局出售主題為提倡同性戀、雙性戀和跨性別者 (LGBT) 應享有平等與自由權利的郵票，這也是聯合國郵局首次發行 LGBT 主題郵票。

這套郵票的發行是聯合國提倡保護同性戀、雙性戀和跨性別者人權的自由與平等全球宣傳運動的一部分。從 5 日開始，民眾可在紐約、日內瓦和維也納的聯合國郵局以及網上購買到這套郵票。同時可供選購的還有首日紀念卡、明信片、信封和海報等。

郵票設計者巴拉達特表示，聯合國郵局希望通過這套色彩豐富的郵票展現同性戀、雙性戀和跨性別者群體的多樣性，希望提高大眾意識，消弭全球針對同性戀和跨性別者的恐懼以及暴力行為，巴拉達特指其中一款設計，一個有蝴蝶翅膀的人的郵票代表的是變性人，表達出他變成自己真正想要的樣子，並盛開著。

(新聞來源：蘋果日報)

資料來源：台中性別議題刊物第 13 刊-只要我長大