

海端加油站

第一百七十期

發行人：吳宏龍 校長 發行：台東縣立海端國中 輔導室
總編輯：黃美玲 主任 地址：台東縣海端鄉海端村山界 1 號
編輯群：邱俊龍 主任 電話：089-931390
鄭新和 主任 創刊日期：101 年 11 月 30 日
黃惠琳 老師 發刊日期：111 年 02 月 23 日

學校活動留影

【111.02.15 多元入學宣導 – 關山工商】



【111.02.15 應屆畢業生適性入學宣導】



【111.02.17 海端國中幹部訓練】



【111.02.17 失親兒福利基金會團體輔導課程】



【111.02.21 七年級施測新訂賴氏人格測驗】



做過性向測驗還是選錯系？特質跟職能更有關係

2022-01-20 by WeTeach 創辦人 陳坤平(親子天下)



對許多人來說，第一個系統化的生涯探索，應該是在學校所做的「**何倫碼測驗**」（Holland Code），或稱六型人格測驗，是由 John Holland 博士於 1985 年提出，連結「興趣」、「性格」與「職業」的職業分類測驗。通常是在寫完一份題本後，在 RAISEC 六碼中，得到 2-3 碼屬於個人的結果，IES、RAC……照著解釋看完，也覺得真的滿準的！有的網站還會照著結果，推薦你一些科系或是工作。但**我們必須思考，應該如何看待測驗結果**，以及依此推薦的發展選擇？

任何一份廣泛應用的測驗，都有其一定的信效度、結果可參考，但你應該看過這類題目：「水電維修技工—很喜歡 / 略喜歡 / 不喜歡」，又或是：「請勾選您喜歡的項目—演奏樂器」；單憑直覺回答，可以很快就選出答案，然而**核心問題在於，我們的直覺是否貼近現實？**

就水電維修而言，且不論有多少學生真正動手維修過水電，就算是成人，真正動手做過的也不多。在工地親自接觸許多水電工作後，我可以很確定地說，大多數場景都是夾雜灰塵與髒



水的；DIY 修一個水龍頭，跟以此為生、換上百個水龍頭，完全是兩件事，廣告上乾淨整齊的維修人員，大多只是開工前的樣子。

性向測驗容易簡化了生涯發展。

在現場施做測驗時，學生常反映：「不知道這職業在做什麼？」除此之外，測驗結果的應用也存在問題。許多人或網站會直接把性向測驗的結果，連結於某個產業或系所；例如企業型的人就去讀企管系、實際型的人去讀機械系、藝術型的人去讀藝術相關科系……壞消息是，這樣的推論過度簡化了生涯發展的可能性，也相當危險。

比起產業或科系，特質跟「職能」更有關係。

如果你是一個企業型的人，代表你適合做管理者，那麼，無論你是在汽車、藝術或是營造業，只要補足不同領域的專業，都能做好一個管理者。而在企業中，高階主管也的確會在不同產業中流動，例如 NBA 達拉斯獨行俠隊的老闆馬克·庫班 (Mark Cuban) 同時也是網路公司的老闆。

如果你是研究型的人，能在不同領域發揮專長，未必要進研究室；可口可樂的開發者艾薩·坎德勒 (Asa Candler) 原先是藥店的學徒，後來開發出了全世界最受歡迎的飲料。退一萬步說，若要追求未來的發展，有哪裡不需要管理能力，又有哪裡不需要豐富的思考呢？

性向測驗是要讓你看到更多可能性，而非限制你的選擇。

現實與想像間存在落差，當然是可理解的；但如果連題目的定義都不清楚，即使選出了答案，結果又真的有效嗎？後疫情時代的世界樣

貌，與測驗最初建構時已然不同，且必然越來越不同，我們又能如何調適？

我們習慣從別人眼中認識自己。

但別誤會，從職業切入，是非常正確的。

職業的英文是 Vocation，源於拉丁文的 Vocatio，有呼召 Calling 之意；呼召就像一種呼喚，讓我們離開現在的位置和狀態，一步步去到未知的某處，過程中我會克服一些挑戰，更會成為一些人的祝福，並在最後感到喜悅。

職業的本意，並非只是一份工作，而是我這一生，要把自己的能力、智慧、熱情、時間用在誰身上、解決什麼問題？最後又要去到哪裡？

我曾經問過學生這個問題：「如果你可以自由認識一個人 / 事 / 物，你最想認識哪一個？」選項有五個：「A 世界、B 工作、C 學校、D 偶像、E 自己」。結果最多人選「偶像」，最少人選「自己」。

在這個社群媒體的時代，我們幾乎是活在 FB、IG、TikTok、YouTube、LINE，甚至 Tinder、小紅書等社群中，常透過別人的眼睛，甚至是與別人比較來認識自己，有時連自我認同與情緒也被「讚數」掌控。但其實，有一天這些人都會消失，只有一直忠實陪伴、共同承擔一切的「自己」，才是我們最忠實的戰友。

也因此，「認識自己」成為了生涯探索中，最有趣也最優先的課題。

該怎麼做？你可以從以下三件事開始：**天賦、現狀、價值**。這三件事都很重要，天賦是你的起跑點，現狀是過去生命的累積，而價值關乎選擇，會把你導向未來。