

海端加油站

第一百四十一期

發行人：吳炳男 校長 發行：台東縣立海端國中 輔導室
總編輯：黃美玲 主任 地址：台東縣海端鄉海端村山界1號
編輯群：趙意如 主任 電話：089-931390
劉倉旭 主任 創刊日期：101年11月30日
郭黛瑩 老師 發刊日期：109年9月15日

學校活動留影

【109.09.04 國中學業性向測驗說明與施測】



【109.09.10-11 七八年級露營活動】



我就是我 學習當個自在的自己

文 / 林慧文 (高雄市正興國小教師)

國小一年級的學生，如何認知「自己」的性別角色呢？多數大人會以為他們是天真、沒有清楚性別概念的一群，在一次不經意的課堂經驗，完全讓我開了眼界。

課堂中，兩名學生對於「男生是什麼樣子」有一些爭論，於是我們臨時改變課程，展開討論，學生不但積極、熱烈發表，甚至自動放棄下課時間，完成了他們對於性別角色概念的想像圖。

● 性別角色 多受外在影響

討論過程中，多數學生對性別角色有著強烈的刻板印象，令我感受到傳統文化、家庭及媒體，對六七

歲兒童居然有如此深入的影響，像是強調男生要勇敢、強壯，展現陽剛，女生要溫柔、美麗，展現陰柔。我不禁心疼這群小小年紀的學生，當他們私下展現出未被認同的性別氣質時，心裡是否有著或大或小的掙扎與自我貶抑？

接著，我們認真、仔細檢視這些特質是否專屬男生或女生，在理解、澄清、討論、歸納、分類的過程中，學生不時穿插「困惑、讚嘆、原來如此」的表情或聲音。分析到最後，大家的眼睛開始發亮，似乎有種發現新大陸的感覺，他們看見無論生理、心理，真正單屬於男或女的部分，其實真的很少。

為此，我常在低年級的課程融入相關繪本教學，並和學生對話、討論，期盼學生在「性別角色」上可以有更寬廣的認識。

這學期，我和二年級學生討論兩本繪本，分別是《大象艾瑪》和《了不起的妳》。彩色的艾瑪是大家的開心果，卻因為和其他大象的顏色不一樣而感到難過，還一度想把自己變得和大家一樣。但最後她還是選擇變回原來的樣子，大家還訂了一個「艾瑪節」，所有大象都要參加化裝遊行。

學生真心喜歡艾瑪，化身為同伴向艾瑪喊話：「艾瑪，別傷心，你跟我們的顏色不一樣，但是我覺得你很漂亮。」「你只是與眾不同而已」「你依然是我們的朋友。」「別傷心，你是獨一無二的。」「不管是彩色還是灰色都沒關係，都一樣是大象。」「你就算不一樣，大家還是會喜歡你。」希望學生透過艾瑪的故事，更了解自己的特質，喜歡自己原來的樣子，也尊重別人獨特的樣貌。

● 只要我想做 一定辦得到

《了不起的妳》談的是喜歡演戲的葛莉絲，想要扮演小飛俠彼得潘，但同學質疑她既不是男生，又是黑人，怎麼能扮演這個角色呢？受到挫折的葛莉絲在媽媽和阿媽的鼓勵下，明白了自己的潛能，她相信「任何我想做的事，我一定辦得到。」

透過故事，學生陪著葛莉絲盡情的展現肢體，即席演出不同的角色，玩得開心之餘，也說出了智慧的話語，學生認為：「無論男生女生，都可以展現自己的特色。」「要勇往直前，不要因為擔心別人怎麼想，就放棄了自己原本想做的事。」「不可以因為別人的

皮膚或男女的不同，就說不能做什麼，因為大家一樣都是人，都有自己的優點。」

學生說：「希望大人欣賞我們的不一樣。」我衷心期盼學生不會因為身邊或顯或潛的歧視，挫折了他們的心，無論男孩或是女孩都能自在做自己，散發獨有的光芒與美麗。

不好笑的玩笑話 有如利刃傷人

校園故事

小默發現最近班上有一群人特別喜歡開黃腔，許多本來沒什麼意義的對話，都會被拿來當作無聊的黃色笑話題材，連老師上課時說的話也不放過。

不久前的數學課上幾何單元，老師畫了幾個圖形，比較相似和全等的幾何圖案，老師才起個開頭：「下面這個邊和這邊……」幾個男同學就突然大笑，還用曖昧的口氣重複老師的話：「下面這個邊。」其他同學也跟著笑，讓老師不知道該如何是好。

其實很多人不喜歡這樣的玩笑，卻不知道怎麼反應，叫這些同學不要亂開玩笑，就會被訕笑是「對號入座」，或被說：「好正經呵！開不起玩笑嗎？」很多同學只好默默忍受。

多數六年級的女學生身體開始發育。這天，喜歡開黃腔的小黑，竟在小默面前用曖昧、猥褻的口吻說：「哇！小女孩長大了……」其他人也跟著大笑，小默感到很屈辱，忍不住哭了，好友紛紛安慰她，多名女生說自己也受過類似的傷害，只能告訴自己：「不要理他們，當他們是一群無知的人。」但是真的只能這樣嗎？

深入分析 諮詢 / 劉景宜（臺北榮總社工師）

● 從玩笑中學習尊重自己也尊重他人

幽默的人帶給他人歡樂，但如果幽默過頭而忘了尊重別人，或是以不適切的笑話來炒熱氣氛，這樣的行為是本末倒置。在小默的班上，剛好有一群這樣的人。

其實，有關性別、身體意象的言語都涉及個人隱私，不適合在公開場所談論，因此若遇到有人開黃腔，即時制止並導正至極為重要的。小默描述的情境中，

若有人將這樣的狀況告訴師長，就可讓師長在課堂上公開糾正，並教導大家學習尊重他人的重要性。

另外，若是有人對你開黃腔，要勇敢表達不舒服的感受，這或許需要極大的勇氣，但我們必須學習尊重自己的權益。而當我們聽到其他人開黃腔時，除了不幫腔、不發笑、不參與外，若能加以制止、糾正，就是將性別平等落實於生活中。

適宜的玩笑話是人際關係的潤滑劑，但不適切的玩笑則凸顯說者對他人的不尊重，因此在開玩笑的過程中，要學習尊重自己與別人，這樣的學習過程會使我們更成熟，也會讓我們擁有更圓滿的人際關係。

行動策略

諮詢 / 翁麗淑（新北市鶯江國小教師）

● 培養同理心 別讓開玩笑變成性騷擾

當一群人開開心心的談笑風生時，每個人都希望可以輕鬆自在的融入其中，誰也不想當殺風景的人。但小默遇到的狀況，那些看似輕鬆的笑話，其實已經讓許多人感到不舒服，當下不管是當事者或旁觀者，都應該有所行動。

一般帶著性意涵的玩笑，也就是我們常說的黃色笑話，都不適合在三人以上的公開場合發表，因為說的人很難知道在場其他人的心思和反應。

如果你是常開玩笑的一員，希望你深刻思考自己的行為對別人的影響，如果在場有人追究，你可能會面臨《性騷擾防治法》的究責。而如果你是被開玩笑的對象，那你更有必要為自己的權益發聲，告訴對方的感受與可能面對的後果，千萬不要因為不好意思而吞忍。

如果你是旁觀者，提醒對方的錯誤或直接制止這樣的行為，也很重要，千萬不要認為這「與我無關」，就不當一回事，甚至跟著嬉笑，這樣你可能淪為共犯。

總之，從玩笑到性騷擾可能只有一小步的距離，小心玩笑的分寸，也時時刻刻同理他人的感受，才不致傷害了朋友而不自知。

