

海端加油站

第一百二十一期

發行人：吳炳男 校長 發行：台東縣立海端國中 輔導室
總編輯：黃美玲 主任 地址：台東縣海端鄉海端村山界1號
編輯群：趙意如 主任 電話：089-931390
劉倉旭 主任 創刊日期：101年11月30日
郭黛瑩 老師 發刊日期：108年9月17日

學校活動留影

【108.09.12 十二年國教宣導】



善用男性關懷專線 「話」解哀愁與煩悶

紅鶴老爸陣線發起人：蕨類爸爸

上世紀初，女權運動如星星之火般開始燎原與展開，歷經百年以後，社會文化或制度雖仍有針對女性的歧視或不公平之處，但整體而言，女性爭取權益、或者打破壓抑與歧視，獲得了重大進展。相對之下，所有男性真的都處於「父權紅利」的庇蔭之下？持續享受各種好處嗎？其實男性在很多時候仍然是受到歧視與承受各種社會期待與壓力的，各位男性讀者單純自問：不論是

來自於工作、家庭的壓力，大不大？是否有苦難言？家人都不理解體會自己工作的犧牲？若有那麼一點感到不平或辛苦，都建議先找人談談、例如男性關懷專線。筆者可以體會或同理「男性不願意吐苦水、抒發心情」的普遍心態，因為有時「因壓力找人談心」也是種示弱的表現、違反社會對於男性的期待或「設定」。但若因此卻步，壓力只會像被踩住的皮球一般，遲早彈開。各位男性讀者也可換個角度思考：自己使用了男性關懷專線，除了讓自己有機會可以抒發以外，也同時在進行一種社會運動，一種「打破現有文化與制度，對於男性各種期待與設定」的社會運動，這樣的社會運動不需要上街、不需要提供捐助，幾乎不用額外成本，只要撥打電話、即可促成。

多數男性尋求關懷專線的個案種類，以親密關係（含婚姻）、情緒壓力為多。本文將聚焦在與親密關係、情緒壓力偶爾有連結、延伸出的家庭暴力議題，描述男性可能在司法、社政系統容易遇到的性別歧視與壓力，並分享筆者親身的經驗、與過程中的心情轉化方式。筆者曾在 2012 年 3 月 20 日於法院家事庭（筆者會永遠記得這個日子），被承審法官評論「既然你是爸爸，你應該不懂怎麼照顧孩子吧？」。筆者可是本國第一批申請留職停薪育嬰假的男性！孩子幼年也由筆者協助照顧、下班或假日也負責烹飪給孩子吃飯；結果家事庭的法官，就這樣一句話打破我多年的付出、與「新好爸爸」的自我期許，確實很讓人洩氣與難過。另外，在許多家暴事件中，民眾、甚至社福機構、司法單位，習慣僅看最後「結果」來判斷誰是誰非，都忽略了事件背後的脈絡，因為部分乍看之下是男性施暴的家暴事件，背後可能有長期男性受壓（經濟、工作）無處宣洩的長期系統結構因素、或者男性是遭毆打後的反擊、甚至是被構陷的冤案，結果都被簡單、概括、輕易、單純地認定為男性施暴案件而進入體制，然後針對這些「男性相對人」進行國家或機

構認定該有的處遇，但因為沒對症下藥，問題還是沒有解決（例如親密關係內的相處問題、經濟壓力或工作挑戰）。而筆者自己近年遇到類似的境遇或壓力時，所採取的方式是：「轉移焦點」、重拾過往興趣填滿自己的閒暇時間，主要是看電影、閱讀、偶爾跑步，都是筆者消壓的方式。不過最近一年，則是串連了一群類似遭遇的朋友，互相打氣與提供建議、討論議題，有點類似國內外輔導課程都存在已久的團體諮商。但筆者的這些作法，都還是土法煉鋼，並未有外部專業諮商人士介入。若各位不知道該怎麼處理，仍然建議尋求專業人士、或男性關懷專線的協助。

不論在家暴通報、保護令聲請案件內的女性加害者（女性相對人）比率逐年攀升，從低於一成、近年大約到達了兩成，筆者認為有兩種可能性：一、整體國民權利意識與自我保障的思維越來越健全、慢慢不會有「避諱家醜外揚」的顧慮，故勇於尋求體制的求援或解決之道，且相關聲請或通報的宣傳與資訊相當足夠、取得門檻降低，故國民對這些管道越來越不陌生；二、很多原本隱忍、以及（因社會傳統期待）不願示弱或怕被看扁的男性，慢慢拋開枷鎖、站出來捍衛自己權益。不過各位可以發現，就算客觀數據或者很多上報的個案顯示，男性也常是家暴案件的受害者，但總體家暴防治的重點、宣傳、機構，都還是偏向傳統婦幼保護為主，導致資源分布極度不均。筆者或接觸過的男性當事人，多少都有一些經驗：傳統的婦幼救援機構，似乎總是提防男性或對男性有著「施暴者」的想像或刻板印象。在北臺灣，已經有幾個機構在承辦男性或相對人服務（視「欲接受諮商輔導的男性」為相對人，邏輯上怪怪的，但目前體制上的稱呼有時確實是如此），而其他區域的資源，目前仍相當稀缺；雖相信未來配賦給予男性的救援扶助諮商資源會更多，但短期應該還是相當受限……。在這些限制下，更讓目前的男性關懷專線顯得重要，因為更專業的男

性關懷專線諮商人員，是可以站在男性角度與立場、有著同理心去進行服務的！

感情因素或親密關係暴力而延伸的悲劇相當多，除了近期媒體多所報導的兒虐事件，如肉圓爸事件以外，張德正（探視與保護令問題，開車撞總統府）、許鳴展（探視問題，潑酸前妻）、李宏基（探視女兒、夫妻相處問題殺妻，2018年8月被槍決）……等重大社會事件都是。很多男性當事人在氣憤難耐之下，平時亦無求援認知、宣洩管道，則可能因衝動而鑄下大錯。筆者鼓勵各位，打破「有淚不輕彈」、「男生要勇敢」的傳統文化禁錮，養成求援習慣，除了幫助自己、也幫助他人，尤其隨著男性使用者越來越多，國家社會也越能搭配「市場所需」增加男性的輔導救援機制，形成正向循環與筆者首段描繪的「社會運動」！每個人都往前踏一步，社會整體的進度就會很顯著！

男性關懷專線成立於2004年，至今已經服扶助超過二十多萬名男性，專線電話 0800-013-999，於每日 09:00 至 23:00 提供線上諮詢。幫助自己，也同時幫助他人、讓社會更進步，因為撥打專線，就是一場可以幫助到自己與社會的進步運動！若發現周遭疑似遭遇相關議題的男性友人，亦可鼓勵他們與專線聯繫，獲得及時的關懷！讓愛、理解、和諧，在每個男性與每個家庭內扎根與滋長！

