

# 海端加油站

## 第一百二十期

發行人：吳炳男 校長 發行：台東縣立海端國中 輔導室  
總編輯：黃美玲 主任 地址：台東縣海端鄉海端村山界1號  
編輯群：趙意如 主任 電話：089-931390  
劉倉旭 主任 創刊日期：101年11月30日  
郭黛瑩 老師 發刊日期：108年9月4日

### 學校活動留影

#### 【108.08.28 輔導知能研習】



#### 【108.08.29 家庭教育暨親職教育講座】



#### 【108.08.30 家庭教育宣導研習】



# 家可以像天堂

家是愛的高，是風雨中的避難所；好好經營，家居樂趣多，家可以像天堂。我們家人口簡單，女兒七歲的時候，人在美國，沒有玩伴，我們給她買了一隻小鸚鵡作伴。女兒幫小鸚鵡取名叫 Birdy - - 寶弟，寶弟集「三千寵愛於一身」一家三人常圍在鳥籠邊，對著牠講話。不到三個月，寶弟竟會把我們教牠的「Come on, Birdy」說得一清二楚。只可惜，通後院的門有一天開著，不小心，寶弟飛走了。

現在人在台灣，我們家還是有一隻小鸚鵡，只是牠不說話，但每當鋼琴聲響起，或我引頸高歌，牠就會點頭，並吱吱叫個不停。一隻小小的鳥兒，就給我們家帶來不少歡樂。女兒十歲時，我們家添了丁。他今年讀國三，為了學校的儀容檢查，一個月要剪髮一次。看到太太幫我理髮外，還要剪兒子的，太辛苦，於是我自告奮勇，雖然了無經驗，還是樂意擔起理髮師的工作。頭一次剪，兒子的反應還好，他的同學也說「還不錯」，後來我信心愈大，技術愈好。現在已兩年了，他要我剪什麼髮型，幾乎只要我花上半小時，都能「包君滿意」。

＊玩遊戲也貼心，互動帶來快樂

一家四口常找機會一起玩遊戲，遊戲都是美式的，像 Connect Four, Battle Ship, Monopoly 等都很有趣。我最喜歡的一種叫 Trouble，四個人圍著桌子，競爭激烈，緊張刺激。最後不管誰贏，大家都會笑成一團，這也是天倫樂。女兒的同學來作客時，看到我們全家人不但同桌吃晚餐，飯後還會在客廳閒聊，很是羨慕，她對女兒說：「妳跟妳媽好像有說不完的話，我跟我媽都無話可說。」其實大人都太忙，沒有時間給孩子，所以彼此才會溝通不良。一家人除了女兒外，都是

六月出生。女兒自認「生不逢時」，以無法跟我們一起慶生為憾。但她都會為我們三個壽星畫海報、掛氣球，並寫生日卡祝賀。暑假夫妻倆偶爾出遠門一兩天，看家照顧弟弟的是她。每次我們回到家，都會因大門口貼著「Welcome Home」的大字報驚喜，而屋子裡一塵不染，餐桌上擺置鮮花，主臥房床單換新，更叫我們覺得，愛已得到了回報。兩個孩子跟媽媽的互動很多，小的常會依偎在妻的懷裡，安安靜靜地讓他媽清耳屎。女兒除了愛跟她媽媽彈琴唱歌外，也常幫她捶肩按摩，甚至她愛媽媽更年輕，也常在妻的髮堆中找白髮，細細地予以拔除。

＊主動親近別人，以愛拉近距離

在美國時，家裡常有客人，後院種的十棵果樹，就是幾位台灣去的新移民栽的。時隔二十多年，那些果樹依然存在，每年結果纍纍，新的屋主吃都吃不完。我們也常帶著孩子去探望教會的會友，孩子每到人家家裡，碰到有害羞的小孩不敢出來見人的，他們都會主動跑進去臥室找小朋友玩。從小他們見慣了人，就比較能拉近與人之間的距離。兒子學校的老師曾把班上一位女生交給我們輔導，要她下課跟著兒子回家，寫完作業再走。那女孩跟阿嬤一起住，阿嬤不管事又不識字，無法督導。她寫完作業後，有時也會留下來跟我們吃晚飯，家裡多了個人，也熱鬧了許多。只是，同樣是孩子，有的有人關心，有的回家後看不到父母，真是情何以堪。

＊夫妻同床共眠、有愛永不失敗

我們夫妻結婚已經二十八年，在美國的十七年期間，由於工作穩定，起居作息正常，兩人幾乎是天天一起刷牙，一起上床。現在比較忙，刷牙未必能同時，但還是睡同一張床，蓋同一條被子。同床共眠有許多好處，至少：睡前有時間談心；踢被子有人蓋回去；萬一作噩夢，也有人幫忙搖醒。

根據美國的一項家庭調查報告指出，七百五十對結婚超過二十五年的，成功秘訣有三：一、彼此委身。二、欣賞對方。三、常在一起。

三點我大致做到。常在想為什麼會有那麼多怨偶？那底多青少年犯？有沒有解決或預防家庭出問題的方法？聖經說：「Love never fails.」 - 愛永不失敗。愛能遮蓋過錯，療傷止痛。為人父母的，若能彼此相愛，並多給孩子時間，陪著他們一起成長，家，都可以變得像天堂。

## 管教孩子 12 不

一、不要瞧不起孩子。

二、不要恐嚇孩子。

三、不要賄賂孩子。

四、不要引孩子答應下次不敢。

五、不要過度保護監督孩子。

六、不要對孩子嘮叨不休。

七、不要強迫孩子立即的服從你。

八、不要縱容孩子。

九、不要用不一致的規矩管教孩子。

十、不要訂不適年齡的規矩。

十一、不要用教條式的引發罪惡感的管教方法。

十二、不要用你不想徹底執行的事命令孩子。

( 心理學家陶森 )