

海端加油站

第一百三十二期

發行人：吳炳男 校長 發行：台東縣立海端國中 輔導室
總編輯：黃美玲 主任 地址：台東縣海端鄉海端村山界 1 號
編輯群：趙意如 主任 電話：089-931390
劉倉旭 主任 創刊日期：101 年 11 月 30 日
郭黛瑩 老師 發刊日期：109 年 3 月 31 日

學校活動留影

【109.03.18 升學進路宣導-育仁高中】



【109.03.20 多元進路宣導-上騰工商】



想進劇場非科班也別怕！愛表演就要把握這4個原則！

你對於舞台劇演員的印象是甚麼？戲劇相關科系出身？演技精湛？知名度高？究竟成為一名演員，需要具備什麼條件呢？而舞台劇與電視電影的差別又在哪呢？趁著舞台劇《3 個諸葛亮》在世新大學的演出，學長姐說訪問到演員及導演，請他們分享身為劇場工作者的經驗。

創作這條路上只有一個條件，就是你能否站上舞台

很多人對於舞台劇的工作有些刻板印象，認為接受過科班訓練是演舞台劇的基本門檻，但其實在舞台劇《3 個諸葛亮》中，導演與演員都不完全是科班出身。

編導黃致凱覺得，一個戲劇工作者有沒有科班背景其實並不重要。科班的身分只是代表過去在學校，也就是「科班」裡學習；也有些人是以戰養戰，在創作當中學習，這種人則算是劇場的「素人」。

不論是科班還是素人，他們在表演這塊都付出努力，只是時間的早晚和學習表演藝術的地點而已。所以他與演員合作時，不會管對方什麼學歷、是不是科班出身，就連劇場大師李國修也不是科班出身。「在這個圈子裡看的是經歷與實力，重要的是能不能站上舞台。」他這麼說。

高中唸戲劇科的演員林東緒則認為重點是在人，因為即使以前讀科班，很多同學畢業之後也不繼續從事戲劇工作。他認為如果對演戲有興趣，讀戲劇科將會很有幫助，因為經驗是一個相當重要的東西，不單只是對角色鑽研的經驗，還有如何用演出感染觀眾的經驗等，這些都是需要累積的。而就讀科班那能夠提早累積戲劇的經驗，但就算不是科班出身，只要對戲劇有熱忱，從現在開始認真，也絕對不會晚。

演舞台劇的人演電視電影比較容易上手，演電視電影的人去演舞台劇卻不一定能駕輕就熟

林東緒還談到舞台劇和電視電影最大的差距就是在於表演方式，因為舞台劇一連貫的，整齣戲從頭到尾不能 NG。但是電視電影的運鏡是可以剪接的，所以只需要在鏡頭到自己身上時做反應即可，再加上電視電影的劇本可能會「跳著拍」，故事沒有連貫性與延續性，所以縱使有一

些雙棲的演員，但大部分電視電影的演員剛要開始演舞台劇會沒有辦法適應，因為已經習慣「點對點」的表演方式，沒有辦法將整個戲的脈絡連成線。

演員杜詩梅則談到自己從電視劇到舞台劇演員的心路歷程。角色轉換初期，發現自己對於表演的收放拿捏很難掌握，由於電視就是呈現在一個小框框，任何情緒大概上半身就能處理，有些畫面甚至是特寫，只要臉部表現出來就夠了；可是到了舞台上，鏡框變的更大，面對的不只是一部機器，而是滿場的觀眾。這時候就不太可能只處理臉部或是部分的肢體。

*「因為即便你情緒很滿，若表演只侷限於一個範圍，那麼坐在第三排以後的觀眾就看不到了，因此必須學著將情緒分配到整個身體，還有思考如何將能量投射給觀眾。」*杜詩梅這麼說。

電視電影是強迫觀眾聚焦，鏡頭拍誰你就得看誰——尤其是電影，因為電影就是更生活化，東西更簡單、更小，所以從舞台劇到電視電影，就要學會收；但是舞台劇滿框就這麼大，觀眾的焦點是自由的，容易受演員在戲中任何舉手投足產生的能量影響，所以電視到舞台劇，必須要學會放。這收放間的學問，杜詩梅也花了不少時間琢磨。

當演員，對戲劇要有熱情，對演戲要有執著，對自己要有信心，對學習要有謙卑

如果想進這一行，演員錢君銜鼓勵未來想從事戲劇工作的新鮮人，平時就要盡量觀察形形色色的人事物、擴大自己的生活圈，並且將它轉化成自己的資料。觀察與轉化，將會是你能否把空想變為演技的關鍵。比方說要演一個控制狂，如果全靠個人揣摩的話，那演起來就會很「假」，

必須要實際去認識或是去看別人如何詮釋控制狂的角色，把這些東西變成自己的養分，才能「演得像」。

而林東緒則認為，當一個演員最重要的四個條件，就是熱情、執著、自信、謙卑。作為一名演員，對戲劇要有熱情，因為這是讓自己持續下去的動力；而對演戲要有執著，表演的任何東西都一定要用心地揣摩過；只要站上舞台，就要對自己有信心，覺得自己就是最會演的人，因為如果在台上沒自信，台下的觀眾一定感受的到，「自己在台上的存在感很容易被吃掉。」除此之外，還要抱持著謙卑的心去學習，在舞台上的任何一刻，都要把握機會，不斷地讓自己更進步。

舞台劇演員不是一個容易成名的職業，想成名，就該去當明星。作為一個舞台劇演員，重點不是自己有沒有名，而是應該把焦點放在如何使自己每一次的表演都能讓觀眾喜歡，才代表自己對這個角色負責任了，也才能成為一名好的演員。



《3個諸葛亮》的編導黃致凱（左二）巧妙的角色安排，讓演員們一人分飾多角。（圖／世新大學提供）